

第4回小中学生女子ソフトボール教室 2022/11/20 町田市民球場

新型コロナウイルスの感染拡大防止から2019年を最後に開催できなくなっておりましたこの教室ですが、今年は3年ぶりの開催となりました。

小学生	12名	24名
中学生	12名	

時程	内容
9:00	受付
9:30	ごあいさつ
9:45	前半活動
10:40	<<休憩>>
11:00	後半活動
12:20	ノックによる指導
12:35	ごあいさつ
12:40	解散

■藤田副会長ご挨拶



■コーチご挨拶



みなさん、今日は1日よろしくおねがいます！



■ランニング



みんなついてきてねえ！ ん？山本コーチ…バナナ食べてる？ 気のせいかな…

■ 準備運動



コーチ、このれんしゅうきついです！

■ ベースランニング

1るいをかけぬける時はオレンジ色のベースをふんだよ。おおきいヒットを打った時は、白いベースの内がわをふんで次のるいにすすんでね。



がんばれ！



■ キャッチボール

まっすぐ前に足を出して投げるんだよ！小学生のみんなは、線をかいてやってみよう！



■ フライの練習

ナイスキャッチ！



■ ゴロの練習

分かれて、あいてにゴロを投げてね。



■ バッティング練習



ボールに当たった後も、
しっかりふりぬいてね！

■ ピッチング練習



コーチ！
こんな感じで
いいですか？

見てね！



みんな、上手だね！



■ ハック



■ みんなで記念さつえい



おわりに

本日はソフトボール教室に多数ご参加頂き、本当にありがとうございました。

ご参加頂いた小中学生の保護者の皆様をはじめ、東京女子体育大学の選手の皆様、ソフトボール教室をご後援頂いた関係団体の皆様、運営、設営に携わって頂いた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。